

Mensa Friedensau

Speiseplan vom 09.09.2019 bis 15.09.2019, 37. Kalenderwoche

Englisch

- Monday**
09.09.2019 **Soup of the Day - 0,65 €**
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Spätzle with Lentilbolognese - 3,55 €
2, 3, a, c - 996,4 kcal, 4199,8 kJ, BE 2,6 BE, Eiweis 70,1 g, Fett 31,2 g, Kohlenhydrate 105,9 g
113.115
- Tuesday**
10.09.2019 **Soup of the Day - 0,65 €**
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Grilled Fish with Rosmarypotatoes and Vegetables and Sauce - 4 €
- 179,6 kcal, 751,4 kJ, BE 0,6 BE, Eiweis 23,5 g, Fett 5,8 g, Kohlenhydrate 7,6 g
- Wednesday**
11.09.2019 **Soup of the Day - 0,65 €**
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Sausage with Pumkinmash and Sauce - 3,75 €
- 311,4 kcal, 1304,5 kJ, BE 4,6 BE, Eiweis 7,1 g, Fett 6,6 g, Kohlenhydrate 54,9 g
113.12
- Thursday**
12.09.2019 **Soup of the Day - 0,65 €**
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Cauliflower-Cheesepattywith Rice ,Vegetables and Sauce - 3,8 €
- 3961,9 kcal, 16783,9 kJ, BE 3,1 BE, Eiweis 105,6 g, Fett 37,3 g, Kohlenhydrate 797,2 g
113
- Friday**
13.09.2019 **Soup of the Day - 0,65 €**
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Ovenpotato with Herbquark - 3,55 €
f, 34 - 167,5 kcal, 708,3 kJ, BE 1,9 BE, Eiweis 8,3 g, Fett 3,4 g, Kohlenhydrate 24,8 g
- Sabbat**
14.09.2019 **Veggie Gulasch with Potatoes - 3,8 €**
g - 438,1 kcal, 1835 kJ, BE 5,4 BE, Eiweis 13,5 g, Fett 11,5 g, Kohlenhydrate 70,6 g
113
- Sunday**
15.09.2019 **Soup of the Day - 0,65 €**
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Pastasauerkrautpan with Schmand - 3,7 €
- 357,7 kcal, 1496,3 kJ, BE 3,6 BE, Eiweis 14 g, Fett 13,7 g, Kohlenhydrate 43,5 g
113,115

Changes may be Possible

Daily Saladbuffet and Desserts

*** Food can be Bought alone Prices by the Staff available**

113 - with Flour, 115 - with Egg, 117 - with Peanuts, 118 - Soja, 119 - with Milk, 120 - with Dried Beans, 121 - with Cellerie, 122 - with Mustard, 123 - with Sesame,