

Mensa Friedensau

Speiseplan vom 03.12.2018 bis 09.12.2018, 49. Kalenderwoche

- Montag** Tagessuppe - 0,65 €
03.12.2018 - 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Pilzstroganof mit Kräuterreis - 3,5 €
5, g - 331,8 kcal, 1388,3 kJ, BE 4,4 BE, Eiweis 7,8 g, Fett 7,7 g, Kohlenhydrate 56,1 g
113
- Dienstag** Tagessuppe - 0,65 €
04.12.2018 - 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Backfisch mit Bratkartoffeln und Remouladensauce - 4 €
a, c, d, j, o - 1,5 kcal, 6,3 kJ, BE , Eiweis 112 mg, Fett 65 mg, Kohlenhydrate 115 mg
113
- Mittwoch** Tagessuppe - 0,65 €
05.12.2018 - 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Sellerieschnitzel mit Tomatensauce und Buntem Reis - 3,7 €
1, a, g, j, 37, o - 711,2 kcal, 2983,7 kJ, BE 6,8 BE, Eiweis 20,2 g, Fett 33,4 g, Kohlenhydrate 80 g
113
- Donnerstag** Tagessuppe - 0,65 €
06.12.2018 - 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Bunte Süßkartoffelpfanne - 3,75 €
- 318,1 kcal, 1315,2 kJ, BE BE, Eiweis 9,5 g, Fett 21,8 g, Kohlenhydrate 20,4 g
- Freitag** Tagessuppe - 0,65 €
07.12.2018 - 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Grünkohl-Hanf Burger mit Blumenkohlstampf und Rote Beetesauce - 3,9 €
a - 365,6 kcal, 1533 kJ, BE 1,6 BE, Eiweis 5,2 g, Fett 28,8 g, Kohlenhydrate 19,5 g
- Sabbat** Schwäbische Butterknöpfe mit Rosenkohl - 3,5 €
08.12.2018 - 1530 kcal, 6460 kJ, BE , Eiweis 61 mg, Fett 26 mg, Kohlenhydrate 262 mg
113.115
- Sonntag** Tagessuppe - 0,65 €
09.12.2018 - 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g
Gemüsenudeln mit DDR-Tomatensauce - 3,5 €
42 - 414,4 kcal, 1737 kJ, BE 5,5 BE, Eiweis 16 g, Fett 8,8 g, Kohlenhydrate 66,7 g
113

Änderungen vorbehalten
Täglich Salatbuffet und Dessert

101 - mit Farbstoff, 102 - mit Konservierungsst, 103 - mit Antioxidationsmi, 104 - mit Geschmacksverstärker, 105 - mit Süßungsmittel, 106 - enth. eine Phenylala, 107 - mit Phosphat, 108 - gewachst, 109 - geschwärzt , 110 - geschwefelt, 113 - enth. Gluten, 115 - enth. Ei, 117 - enth. Erdnüsse, 118 - enth. Soja, 119 - enth. Milch ., 120 - enth. Schalenfrüchte, 121 - enth. Sellerie, 122 - enth. Senf , 123 - enth. Sesam, 124 - enth. Schwefeldioxid, 125 - mit einer Zuckerart , 127 - unter Schutzatmosphä, 128 - mit Milcheiweiß, 131 - chininhaltig, 132 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 135 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 137 - enth. Lupinen, 140 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 142 - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen