

## **Mensa Friedensau**

Speiseplan vom 11.02.2019 bis 17.02.2019, 7. Kalenderwoche

- Montag**  
11.02.2019  
**Tagessuppe - 0,65 €**  
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g  
**Veggie Currywurst mit Pommes - 3,6 €**  
2, 3, a, g, i, j, 33, o - 777,5 kcal, 3228,6 kJ, BE 4,1 BE, Eiweis 19,8 g, Fett 47,2 g, Kohlenhydrate 64,1 g  
113
- Dienstag**  
12.02.2019  
**Tagessuppe - 0,65 €**  
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g  
**Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Gurkensalat - 3,8 €**  
g - 430,7 kcal, 1819,5 kJ, BE 4,6 BE, Eiweis 25,6 g, Fett 10,9 g, Kohlenhydrate 56,4 g  
113.119
- Mittwoch**  
13.02.2019  
**Tagessuppe - 0,65 €**  
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g  
**Omas Gefüllte Germknödel mit Vanillesauce - 3,25 €**  
g - 619,8 kcal, 2596,7 kJ, BE 6 BE, Eiweis 13,8 g, Fett 30,8 g, Kohlenhydrate 71,8 g  
113.119
- Donnerstag**  
14.02.2019  
**Tagessuppe - 0,65 €**  
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g  
**Gefüllte Kartoffeltaschen mit Tomatensauce und Rucola - 3,65 €**  
a, o - 126,1 kcal, 527,8 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 785,2 mg, Fett 12,5 g, Kohlenhydrate 3 g  
113.115.119
- Freitag**  
15.02.2019  
**Tagessuppe - 0,65 €**  
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g  
**Linsenbolognese mit Nudeln - 3,65 €**  
2, 3, a, c - 996,4 kcal, 4199,8 kJ, BE 2,6 BE, Eiweis 70,1 g, Fett 31,2 g, Kohlenhydrate 105,9 g  
113.115.120
- Sabbat**  
16.02.2019  
**Geschnetztes Süss-Sauer mit Ananas und Curryreis - 3,8 €**  
42 - 612,7 kcal, 2564 kJ, BE 4,1 BE, Eiweis 53,1 g, Fett 22 g, Kohlenhydrate 49,2 g  
115
- Sonntag**  
17.02.2019  
**Tagessuppe - 0,65 €**  
- 85,5 kcal, 357,1 kJ, BE 0,2 BE, Eiweis 2,9 g, Fett 7,2 g, Kohlenhydrate 2,3 g  
**Gemüse Bagel mit gebackenen Kartoffeln, Blumenkohl und Sauce - 3,9 €**  
- 822,7 kcal, 3448,1 kJ, BE 8,2 BE, Eiweis 29,5 g, Fett 28 g, Kohlenhydrate 112 g  
113,115

Änderungen vorbehalten  
Täglich Salatbuffet und Dessert

101 - mit Farbstoff, 102 - mit Konservierungsst, 103 - mit Antioxidationsmi, 104 - mit Geschmacksverstärker, 105 - mit Süßungsmittel, 106 - enth. eine Phenylala, 107 - mit Phosphat, 108 - gewachst, 109 - geschwärzt, 110 - geschwefelt, 113 - enth. Gluten, 115 - enth. Ei, 117 - enth. Erdnüsse, 118 - enth. Soja, 119 - enth. Milch., 120 - enth. Schalenfrüchte, 121 - enth. Sellerie, 122 - enth. Senf, 123 - enth. Sesam, 124 - enth. Schwefeldioxid, 125 - mit einer Zuckerart, 127 - unter Schutzatmosphä, 128 - mit Milcheiweiß, 131 - chininhaltig, 132 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 135 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 137 - enth. Lupinen, 140 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 142 - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen